

USŁUGI POCZTOWE

UWAGA! Zapotrzebowanie na usługi pocztowe zgłasza się w urzędzie pocztowym właściwym dla miejsca zamieszkania osoby.

Dla osób na wózku inwalidzkim oraz z uszkodzonym narządem wzroku. Usługi pocztowe w domu przez listonosza bez dodatkowych opłat (np. doręczanie listów, paczek bezpośrednio do domu, nadawanie przesyłek nierejestrowanych opłaconych).

Ustawa z dnia 23 listopada 2012 r. Prawo pocztowe Dz. U. z 2012 r., poz. 1529

BEZPŁATNY ABONAMENT RADIOWO-TELEWIZYJNY

URZĄD POCZTOWY W MIEJSCU STAŁEGO ZAMIESZKANIA. DOTYCZY **JEDYNI** OSÓB Z SYMBOLEM PRZYCZYNY NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI **04-O** – CHOROBY NARZĄDU WZROKU

Ustawa z dnia 21 kwietnia 2005 r., o opłatach abonamentowych Dz. U. z 2005 r., Nr 85, poz. 728 z późn. zm.

BEZPŁATNY PRZEJAZD AUTOBUSAMI KOMUNIKACJI MIEJSKIEJ WRAZ Z OPIEKUNEM

dotyczy jedynie:

- osób z posiadających orzeczenie o **znacznym lub umiarkowanym** stopniu niepełnosprawności z symbolem przyczyny niepełnosprawności **04-O** (choroby narządu wzroku)
- osób niepełnosprawnych uczęszczających do przedszkola, szkoły albo do ośrodka lub placówki o charakterze oświatowej, na podstawie ważnej przedszkolnej dla dzieci niepełnosprawnych lub legitymacji szkolnej dla uczniów niepełnosprawnych
- dzieci i młodzieży niepełnosprawnej do 18-go roku życia, t.j. do dnia 18 rocznicy urodzin
- dzieci i młodzieży uczącej się od 16 do 21 roku życia posiadającej orzeczenie o stopniu niepełnosprawności i pobierającej zasiłek rodzinny na podst. zaświadczenia o pobieraniu zasiłku rodzinnego (bez opiekuna).

Zarząd Transportu Metropolitalnego www.metropoliaztm.pl

ul. Barbary 21A, 40-053 Katowice

Bezpłatny numer infolinii: **800 16 30 30**.

UWAGA !!! Prawo do ulgowych lub bezpłatnych przejazdów w komunikacji miejskiej ustala rada danego miasta – dlatego też w różnych miastach Polski osoby niepełnosprawne mogą korzystać z innych zwolnień/rabatów.

ULGOWE BILETY DO MUZEÓW NARODOWYCH

UWAGA! Dotyczy również opiekunów osób niepełnosprawnych.

STOWARZYSZENIA I ORGANIZACJE

Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym Koło w Tychach,

al. Niepodległości 90, tel. (32) 227-33-00

Polski Związek Niewidomych Koło w Tychach,

ul. Budowlanych 19, tel. (32) 227-45-53

Tyski Związek Osób Niepełnosprawnych Ruchowo,

Tychy ul. Grota-Roweckiego 44, pok. 302, tel. 609595550

Stowarzyszenie Tyskiego Klubu Amazonek,

Tychy ul. Grota Roweckiego 44, pok. 218 tel. 501032721

Spółeczne Stowarzyszenie „Hospicjum” im. św. Kaliksta I,

Tychy ul. Nałkowskiej 19, tel. (32) 218-10-13

50% ULGA W OPŁACIE PASZPORTOWEJ

Prawo do ulgi ma osoba niepełnosprawna oraz jej małżonek pozostający na jej bezpośrednim utrzymaniu.

WAŻNE ADRESY I NUMERY TELEFONÓW

Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności

Tychy, ul. Budowlanych 59, tel. (32) 438-20-50

MIEJSKIE OŚRODKI POMOCY SPOŁECZNEJ

MOPS Tychy, ul. Budowlanych 59, tel. (32) 323-22-61

MOPS Imienin, ul. Sapety 1, tel. (32) 225-57-46 (32)318-29-76

MOPS Łędziny, ul. Łędzińska 47, tel. (32) 216-67-91

MOPS Bieruń, ul. Wawelska 35, tel. (32) 216-21-76

Punkt terenowy w Bieruniu Starym ul. Chemików Tel. (32)2161588

GOPS Chełm Śląski, ul. Techników 25, tel. (32) 225-76-95

GOPS Bojszowy, ul. Sierpowa 38, (32) 328-93-05

PLACÓWKI POMOCOWE

Ośrodek Integracji, ul Barona 30 (budynek „Balbina Centrum”) tel. (32) 328-34-94

Warsztat Terapii Zajęciowej Caritas Ośrodek św. Faustyna, Tychy ul. Nowokościelna 56, tel. (32) 227-18-36

Światlica Terapeutyczna Stowarzyszenia na Rzecz Osób

z Upośledzeniem Umysłowym, Tychy ul. Wyszyńskiego 1, tel. (32) 227-33-00

Ośrodek Wsparcia przy Ośrodku Christoforos,

Tychy ul. Tischnera 52, tel. (32) 217-80-98

WAŻNE STRONY INTERNETOWE

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności

www.pzon-tychy.pl

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łędzinach

www.mops-ledziny.ovh.org/

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bieruniu

www.mops.bierun.pl

Poradnictwo i informacje z zakresu pomocy społecznej

www.pomocspoleczna.ngo.pl

Internetowy Portal Osób Niepełnosprawnych

www.ipon.pl

Portal dla Osób Niepełnosprawnych

www.niepelnosprawni.pl

Stowarzyszenie na Rzecz Niepełnosprawnych SPES

www.spes.org.pl

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

www.pfron.org.pl

Internet dla Niepełnosprawnych

www.idn.org.pl

Centrum Karier Osób Niepełnosprawnych

www.ckon.org.pl

Ogólnopolska Baza Pracodawców Osób Niepełnosprawnych

www.zpchr.pl

Ośrodek Informacji ONZ w Warszawie

www.unic.un.org.pl/niepelnosprawnosci/

Ministerstwo Rodziny Pracy i Polityki Społecznej

www.mpips.gov.pl

Portal informacyjny Ministerstwa Rodziny Pracy i Polityki Społecznej

www.empatia.mpips.gov.pl



Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Tychach



Podstawowe ulgi i uprawnienia dla osób z umiarkowanym stopniem niepełnosprawności

TYCHY ✓ DOBRE MIEJSCE

LEGITYMACJA

- **POTWIERDZA TOŻSAMOŚĆ OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNEJ**
- **ZASTĘPUJE KONIECZNOŚĆ NOSZENIA ORZECZENIA I DOWODU TOŻSAMOŚCI**

LEGITYMACJA WYDAWANA JEST W POWIATOWYM ZESPOLE DS. ORZEKANIA O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI W TYCHACH UL. BUDOWLANYCH 59

ŚRODKI Z PAŃSTWOWEGO FUNDUSZU REHABILITACYJNEGO OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH (PFRON)

MOPS TYCHY: UL. BUDOWLANYCH 59, tel. (32) 323-22-67 *pokój 19 (osoby zamieszkujące miasto Tychy)*
PCPR ŁĘDZINY: UL. ŁĘDZIŃSKA 24, tel. (32) 3240816 *(dotyczy osób zamieszkujących powiat Bieruńsko-Łędziński)*

- **DOFINANSOWANIE DO:**
- ✓ TURNUSU REHABILITACYJNEGO
- ✓ ZAOPATRZENIA W SPRZĘT REHABILITACYJNY, PRZEDMIOTY ORTOPEDYCZNE I ŚRODKI POMOCNICZE
- ✓ DOFINANSOWANIE DO LIKWIDACJI BARIER TECHNICZNYCH, ARCHITEKTONICZNYCH ORAZ KOMUNIKACYJNYCH

URZĄD PRACY

POWIATOWY URZĄD PRACY
UL. BUDOWLANYCH 59

tel. (32) 781-58-78 www.pup.tychy.pl

- **FORMY POMOCY MIĘDZY INNYMI:** POŚREDNICTWO PRACY, PORADNICTWO ZAWODOWE, PRACE INTERWENCYJNE, STAŻ ZAWODOWY, SZKOLENIE.

UPRAWNIENIA PRACOWNICZE

Czas pracy : **7h/dobę i 35h/tydzień.**

Zakaz pracy w godzinach nadliczbowych i nocnych (z wyjątkiem osób zatrudnionych przy pilnowaniu oraz gdy lekarz wyrazi na to zgodę).

Dodatkowa 15 min. przerwa wliczona do czasu pracy. Prawo do odpowiednio przystosowanego stanowiska pracy. Dodatkowy 10 dniowy urlop (po przepracowaniu roku od daty zaliczenia do umiarkowanego stopnia niepełnosprawności. Zwolnienia z pracy z zachowaniem prawa do wynagrodzenia w celu wykonania badań, zabiegów leczniczych lub usprawniających (jeśli nie mogą być wykonane poza godzinami pracy) oraz uczestnictwa w turnusie rehabilitacyjnym.

Szczegóły dotyczące uprawnień w pracy znajdują się w ustawie o rehabilitacji zawodowej i zatrudnieniu osób niepełnosprawnych (tekst jednolity Dz. U. z 2011 r., Nr 127, poz. 721 z późn. zm.).

DOFINANSOWANIE:

- **dla pracodawcy** do zatrudnienia osoby niepełnosprawnej oraz dla niepełnosprawnych **prowadzących działalność gospodarczą**

INFORMACJE: PFRON System Obsługi Dofinansowań (SODiR), tel.: 801-233-554;

- dla osoby niepełnosprawnej na podjęcie działalności gospodarczej
INFORMACJE: PUP Tychy.

ULGOWY BILET NA BASEN

Ulgą przy zakupie biletu na basen miejski MOSiR w Tychach dla osoby niepełnosprawnej wraz z opiekunem.

ULGI PODATKOWE

URZĄD SKARBOWY W TYCHACH AL. NIEPODLEGŁOŚCI 60
tel. (32) 325-11-00
PRZYSŁUGUJĄ OSOBIE NIEPEŁNOSPRAWNEJ LUB PODATNIKOWI, KTÓRY UTRZYMUJE OSOBĘ NIEPEŁNOSPRAWNĄ SĄ TO MIĘDZY INNYMI ULGI ZWIĄZANE Z:

- ✓ przystosowaniem pomieszczeń lub pojazdów
- ✓ zakupem leków
- ✓ utrzymaniem psa asystującego (do 2280 zł)
- ✓ kosztem pobytu na turnusie rehabilitacyjnym
- ✓ zakupem sprzętu rehabilitacyjnego lub pomocy technicznych
- ✓ używaniem samochodem osobowego (dot. właścicieli i współwłaścicieli samochodu lub podatnika mającego na utrzymaniu osobę niepełnosprawną lub dziecko)

UWAGA! Nie można odliczać powyższych wydatków, jeśli były one finansowane ze środków PFRON, NFZ czy zakładowego funduszu rehabilitacyjnego.

UWAGA! Pełna lista możliwych odliczeń od podatku wymieniona jest w Ustawie o podatku dochodowym od osób fizycznych z dnia 26 lipca 1991 r., (tekst jednolity Dz. U. z 2012 r. poz 361, z późn. zm.)

Osobie dokonującej zakupu na własne potrzeby sprzętu rehabilitacyjnego, wózka inwalidzkiego lub samochodu osobowego przysługuje zwolnienie z podatku od czynności cywilnoprawnych.

POMOC SPOŁECZNA ORAZ ZASIŁKI I ŚWIADCZENIA

UWAGA! Właściwy dla miejsca zamieszkania osoby uprawnionej

MOPS TYCHY: (zasiłek stały) ul. Budowlanych 59, tel. (32) 323-22-61 (zasiłek pielęgnacyjny) ul. Barona 30, tel. (32) 326-25-52

MOPS BIERUŃ: ul. Wawelska 35, tel. (32) 216-21-76

MOPS ŁĘDZINY: ul. Łędzińska 47, tel. (32) 216-67-91

GOPS BOJSZOWY: ul. Sierpowa 38, Świerczyniec tel.(32) 328-93-05

GOPS CHEŁM ŚLĄSKI ul. Techników 25 tel. (32) 225-76-95

MOPS IMIELIN ul. Sapety 1 tel. (32) 225-57-46

• ZASIŁEK STAŁY

KWOTA JEST WYPŁACANA W ZALEŻNOŚCI OD KRYTERIUM DOCHODOWEGO

• ZASIŁEK PIELEGNACYJNY

DOTYCZA TYLKO OSÓB, KTÓRYCH NIEPEŁNOSPRAWNOŚĆ POWSTAŁA PRZED 21 r.ż. BĄDŹ W OKRESIE NAUKI

Ustawa z dn. 12 marca 2004 r., o pomocy społecznej (Dz. U. z 2004 r., Nr 64, poz. 593 z późn. zm.) oraz Ustawa z dn. 28 listopada 2003 r., o świadczeniach rodzinnych (t.j. Dz. U. z 2015 r., poz. 114 z późn. zm.)

• USŁUGI OPIEKUŃCZE OBEJMUJĄ MIĘDZY INNYMI:

- ✓ pomoc w codziennych zajęciach np. robienie zakupów, sprzątanie gotowanie
- ✓ pomoc dla osób chorych np. dozowanie leków
- ✓ w miarę możliwości zapewnienie kontaktów z otoczeniem
- ✓ świadczenie specjalistycznych usług dostosowanych do potrzeb wynikających z rodzaju schorzenia

WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ

CARITAS ARCHIDIECZJI KATOWICKIEJ OŚRODEK

ŚW. FAUSTYNA WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ

ul. Nowokościelna 56 43-100 Tychy tel/fax (32)2271836

CARITAS ARCHIDIECZJI KATOWICKIEJ OŚRODEK

BŁ. KAROLINA WARSZTAT TERAPII ZAJĘCIOWEJ

ul. Łędzińska 6, 43-140 Łędziny, tel.: (32)3267562

DOTYCZY OSÓB ZE WSKAZANIEM W PUNKCIE 4 ORZECZENIA „WYMAGA”

KARTA PARKINGOWA

Przeznaczona dla osób niepełnosprawnych kierujących pojazdem samochodowym lub przewożących osoby niepełnosprawne. Karta upoważnia do nie przestrzegania kilku znaków zakazu.

Kartę wydaje: PRZEWODNICZĄCY POWIATOWEGO ZESPOŁU DO SPRAW ORZEKANIA O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI

TYCHY, ul. Budowlanych 59 tel. (32) 438-20-50

Uwaga: orzeczenie stanowiące podstawę do wydania karty parkingowej musi być wydane **po 01.07.2014 r.** oraz zawierać wskazanie w punkcie 9 –„spełnia”

WAŻNE! WNIOSK O WYDANIE KARTY PARKINGOWEJ MUSI BYĆ ZŁOŻONY OSOBIŚCIE PRZEZ OSOBĘ ZAINTERESOWANĄ

Kartę parkingową można wyrobić w momencie, gdy orzeczenie się uprawomocni, czyli upłynie termin dwóch tygodni od daty odbioru orzeczenia, w którym osoba nie odwołała się lub wcześniej po złożeniu oświadczenia o zrzeczeniu się prawa do odwołania.

ULGOWE PRZEJAZDY KOLEJĄ

DOTYCZY JEDYNIEM:

- OSÓB Z SYMBOLEM PRZYCZYNY NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI **04-O** – CHOROBY NARZĄDU WZROKU **osoby te uprawnione są do 37% ulgi w klasie 2 pociągów.** Opiekun towarzyszący w podróży ma prawo do 95% ulgi.
- **DZIECI I MŁODZIEŻY** dotkniętej inwalidztwem lub niepełnosprawnej do ukończenia **24 roku życia** oraz **STUDENTÓW** dotkniętych inwalidztwem lub niepełnosprawnych do ukończenia **26 roku życia** **osoby te uprawnione są do 78% ulgi w klasie 2 pociągów** Opiekun towarzyszący w podróży ma prawo do 78% ulgi.

Ulgą obowiązuje wyłącznie przy przejazdach: z miejsca zamieszkania lub z miejsca pobytu do przedszkola, szkoły, szkoły wyższej, placówki opiekuńczo-wychowawczej, placówki oświatowo-wychowawczej, specjalnego ośrodka szkolno-wychowawczego, specjalnego ośrodka wychowawczego, ośrodka umożliwiającego dzieciom i młodzieży spełnianie obowiązku szkolnego i obowiązku nauki, ośrodka rehabilitacyjno-wychowawczego, domu pomocy społecznej, ośrodka wsparcia, zakładu opieki zdrowotnej, poradni psychologiczno-pedagogicznej, w tym poradni specjalistycznej, a także na turnus rehabilitacyjny – i z powrotem.

Uwaga! Szczegółowe informacje dotyczące ulg na przejazd dostępne są u kierowcy lub w kasie przed zakupem biletu.

Ustawa z dnia 20 czerwca 1992 r., o uprawnieniach do ulgowych przejazdów środkami publicznego transportu zbiorowego (tekst jednolity Dz. U. z 2012 r. poz. 1138 z późn. zm.)

DOBĄTEK MIESZKANIOWY

Dotyczy osób ze wskazaniem w punkcie 10 orzeczenia „wymaga”.

WYDZIAŁ GOSPODARKI LOKALOWEJ URZĘDU MIASTA TYCHY

Al. Niepodległości 49, Tel. (32) 776-30-55

WYDZIAŁ GOSPODARKI KOMUNALNEJ URZĘDU MIASTA BIERUŃ

Ul. Rynek 14, Tel (32) 324-24-00

WYDZIAŁ INWESTYCYJ I GOSPODARKI MIEJSKIEJ URZĘDU MIASTA

ŁĘDZINY, Ul. Łędzińska 55, Tel. (32) 216-65-11

REFERAT GOSPODARKI KOMUNALNEJ URZĘDU MIASTA IMIELIN

Ul. Imielińska 81, Tel. (32) 225-55-05

URZĄD GMINY CHEŁM ŚLĄSKI WYDZIAŁ GOSPODARKI GMINNEJ

Ul. Konarskiego 2, Tel. (32) 255-75-03

URZĄD GMINY BOJSZOWY

Ul. Gąikowa 35, Tel. (32) 218-93-66

Aby otrzymać dodatek mieszkaniowy należy:

- ✓ Spełnić kryterium dochodowe
- ✓ Zmieścić się w przedziale odpowiedniej powierzchni użytkowej mieszkania w zależności od ilości osób zamieszkujących lokal